

目的: 赤ちゃんのためにパパがすることのポイントが知りたい!



解決しなくても

いい P182

ママの心配を
そのまま受け止めて

「ママはよくやっている」といって続ける

一番そばにいるパパが認めあげること。ママは自分の育児に少しづつ

自信と
安心感を
持っている

赤ちゃんは大好きな
ママにやさしいパパのこと
大好き

P178

パパが頑張りすぎ
頑張りすぎ

赤ちゃんは
パパを信頼
してくる

ママにやさしくするパパ
赤ちゃんと仲良くする一番のコツ

ママは目の前の命を守る
という本能が半端ない

パパへの攻撃も
半端ない

ママがやっているのでは無い

★ホルモンがそうさせている

泣いてもいいんだよ
の育児
峯田昌弘著

P168 パパの仕事

ママが幸せな気分で過ごせるように
すること

生まれたばかりの赤ちゃんは
ママ命

P173 ママを元気にさせる

「大変だったね。1日ありがとう」

おしゃべり相手がいるママは
比較的元気になる

理解してくれていると感じる

P176 赤ちゃんにミルクをあげるの
はパパの仕事ではない

必要でない赤ちゃんにミルクをあげることで
かえっていろいろなお問題を引き起こす

危険なもの